COMPTE-RENDU « JOURNÉE DU HANDICAP »

Le C.C.A.S. de la Mairie de Vélizy a organisé le dimanche 14 octobre 2007 à l'Hôtel de Ville la « Journée du Handicap ». Plusieurs associations étaient présentes pour faire connaître les activités accessibles au handicap physique et psychique.

L'A.R.A.P.S. a participé à cette journée et a tenu un stand avec une exposition de « Mandalas », des dons de cartes postales réalisées par les ateliers du CCAS Seniors de Vélizy, une information sur l'ARAPS et ses activités, ainsi qu'une démonstration de la méthode Feldenkrais « Bien-être et mouvement ».

A notre stand sont venues plusieurs personnes intéressées par nos activités. Celles-ci peuvent être pratiquées par tous, Elles apportent un mieux-être physique et psychologique grâce à la prise de conscience du corps à travers le mouvement (Méthode Feldenkrais) la détente et la concentration par le Mandala.

Reste à résoudre pour certaines personnes le problème de transports ou d'accessibilité pour se rendre à nos activités.

Cette journée a permis de prendre conscience des problèmes rencontrés par les handicapés dans la vie de tous les jours.

Monique Decaix