

**Mieux-être psychologique,  
corporel et social**  
de la personne.

**Accueil et intégration**  
des personnes vulnérables et isolées  
dans des groupes d'activités  
de prévention.

**Promotion de la santé**  
des Séniors.

**Prévention des risques  
et information**  
par la Commission SIDA de Viroflay  
Information du grand public lors de la  
journée mondiale de lutte contre le sida.  
Prévention et éducation à la sexualité des  
jeunes. Distribution dans les lieux publics  
de plaquettes informatives et préventives.

**Information et prévention**  
grand public par l'organisation  
de conférences-débat  
sur des thèmes de santé.

**Actions de prévention**  
en partenariat avec les Centres  
Communaux d'Action Sociale  
( CCAS ) de Vélizy et Viroflay.

## ACTIVITÉS DE GROUPE

### BIEN - ÊTRE et MOUVEMENT

Méthode FELDENKRAIS

**Le mardi et mercredi de 11 h à 12 h**  
Centre Maurice Ravel à Vélizy

**Le jeudi de 11 h à 12 h  
et vendredi de 10 h à 11 h**  
Gymnase Gaillon à Viroflay

*( participation annuelle : 20 € )*

### MARCHE et DÉCOUVERTE

**Un dimanche par mois**  
en Ile de France *(10 à 12 km)*

**Un ou deux week-ends par an**  
en Province

### SORTIES CULTURELLES

**Musées, monuments, expositions..**  
*( Paris et sa région )*

**Une sortie tous les 15 jours**  
**mardi ou lundi après midi**

### MANDALAS

**Détente et concentration**

**Le mercredi de 16 h à 18 h**  
Salle Juliette *(passage Juliette)* à Viroflay

**Le vendredi de 14 h à 16 h**  
*(séniors de Vélizy)*  
Résidence Madeleine Wagner  
à Vélizy

*( participation annuelle : 15 € )*

Participation annuelle de 5 € à l'ensemble des activités pour les personnes ayant des difficultés financières  
(AAH, RMI, ASS, minimum vieillesse...)

**L'Association pour la Réflexion et  
l'Action PsychoSociale  
Communautaire**

créée en 1982 ,

**\* se compose :**

De bénévoles qualifiés et  
professionnels de santé

**\* a pour objectifs :**

La prévention et le mieux-être  
psychologique, corporel et social  
de la personne.

La lutte contre l'isolement  
et l'exclusion.

\* \* \* \* \*

\* \* \* \* \*

Elle réalise ses actions sur les  
communes de Vélizy et Viroflay,  
avec lesquelles elle travaille  
en partenariat.

\* \* \* \* \*

Elle édite un journal annuel  
consultable également  
sur le site de l'ARAPS.

**Siège social :**

ARAPS  
1 avenue du Capitaine Tarron  
78140 Vélizy

**Antenne de Viroflay :**

100 avenue du Général Leclerc  
78220 Viroflay

**Renseignements:**

01.30.24.75.15

06.76.54.57.81

araps@aliceadsl.fr

<http://araps.free.fr>

\* \* \* \* \*

\* \* \* \* \*

*Vous pouvez envoyer vos  
adhésions ( 20 € ) et dons  
au siège social.*



**ASSOCIATION**

**POUR LA RÉFLEXION**

**ET L'ACTION**

**PSYCHO-SOCIALE**

**COMMUNAUTAIRE**