ASSEMBLEE GENERALE du lundi 14 février 2005

Le quorum étant atteint 72 dont 44 pouvoirs, l'assemblée générale est donc ouverte à 12 h 45.

Rapport Moral

Notre association est une association de prévention en santé mentale. Il convient de distinguer santé mentale et psychiatrie. Se préoccuper de Santé Mentale, c'est s'intéresser au collectif, à l'environnement santé. Cela s'intègre dans une dynamique de santé publique où les professionnels de psychiatrie ne sont plus les seuls acteurs.

Si le chiffre des malades atteints de psychose est stable depuis plus de cent ans en France, nous constatons à présent que le nombre de névrosés et de dépressifs croît de manière importante, 30 % des demandes des patients consultant un généraliste relèvent en réalité d'une souffrance psychologique. Cette évolution a fait apparaître des besoins auxquels nous pouvons mieux répondre : rompre avec l'isolement, s'intégrer dans un groupe convivial, développer ses capacités d'expression, de créativité, prendre conscience de son fonctionnement corporel et psychique, accéder à la détente, au mieux-être.

La prévention précède, accompagne le soin et le suit.

Nous ne faisons pas uniquement de la prévention primaire, c'est-à-dire celle qui a pour but de déceler toutes causes pouvant entraîner des troubles psychiques et de prévenir leur éventuelle apparition (par exemple en organisant une information grand public ou en animant des groupes d'activité). Nous accueillons aussi des personnes fragiles plus ou moins stabilisées, ayant eu ou ayant encore besoin de soins ou d'hospitalisation. Tout malade psychique ou physique, tant qu'il se trouve dans un système de soins, avec d'autres malades, continuera de se percevoir malade et ne pourra acquérir une réelle autonomie.

Etre associé à l'ARAPS, c'est être avec et faire avec des personnes lambda, hors d'un cadre institutionnel. La qualité des animations et des enseignements de l'ARAPS, d'accueil, d'intégration, de partage et de tolérance, permet à ces personnes fragiles de sortir du statut de malade exclu socialement, de se retrouver avec des personnes bien portantes, de créer des liens comme tout un chacun, de s'identifier ainsi à la « normalité ».

Les buts de l'association sont aujourd'hui :

- ✓ Démythification de la psychiatrie par des actions d'information grand public
- ✓ Intégration de la psychiatrie dans la communauté
- ✓ Développement du partenariat de proximité (municipalités, centres sociaux, DDASS, autres associations)
- ✓ Ouverture de l'association avec incitation à la participation des bénévoles
- ✓ Promotion de la santé avec amélioration de la qualité de vie des personnes
- ✓ Développement d'activités de groupes visant au mieux-être des personnes malades ou bien portantes

BILAN des COMMISSIONS ET ACTIVITES DE GROUPE

Commission RELATIONS PUBLIQUES :

La convention avec l'EPS Charcot pour le détachement du personnel du secteur 14 et ainsi la reconnaissance de notre travail de prévention, est en cours. La direction de l'EPS nous félicite pour la qualité de notre travail et notre effort de transparence.

Présentation de l'association et rencontres avec le réseau de partenaires dans les Forums des Associations à Vélizy (2 jours en septembre) et Viroflay (une après-midi en septembre).

Participation à la cérémonie des vœux à Vélizy et Viroflay.

Réalisation du journal, d'affiches, de plaquettes et diffusion dans les CMP et les communes de notre secteur.

Fête annuelle le dimanche 10 octobre 2004 réunissant une trentaine d'adhérents.

Demande d'adhésion à Vélizy-Associations pour publication de l'ARAPS dans le répertoire de la ville

Adhésion de l'ARAPS au journal réalisé par l'INSEP (Institut national de prévention et d'éducation pour la santé).

Commission SANTE MENTALE :

- ✓ **6 mai 2004** : conférence auprès de 40 professionnels, sur « **Mesures de protection des majeurs et des mineurs : modalités d'action sur le terrain et partenariat** », qui a eu lieu à **Vélizy** (centre Maurice Ravel), avec la participation de Madame PIGNOL de l'UDAF de Versailles.
- ✓ **16ème semaine d'information sur la Santé Mentale du 14 au 19 mars 2005** :

Le Dr Beigbeder, membre du comité d'organisation du SISM, nous propose d'être partenaire de cette action. Le cycle « cinéma et Psy », propose au Roxane à Versailles les diffusions du film « Family Life » le mercredi 16 mars et du film « La Vie Volée » le vendredi 18 mars, suivies d'un débat. Le Dr PLAS a accepté d'être l'animateur de la première soirée.

Commission SIDA :

Composition : A.Nautin et R.Combes de la mairie de Viroflay, M.Rouiller, M.Julien, C.Faure du secteur 14 et M.Decaix, bénévole.

Une nouvelle Convention tripartite avec la mairie et le CCAS de Viroflay a été signée au cours de l'année 2003, pour régulariser la participation de « deux membres du personnel détachés » de la mairie et allouer un budget pour cette commission de Viroflay.

Préparation et organisation de la **Journée Mondiale contre le SIDA** qui a eu lieu le 1er Décembre 2004 à la sortie des deux gares de Viroflay : distribution de plaquettes informatives et de préservatifs féminins et masculins et échange avec le public, soupe offerte et groupe de musiciens de Jazz New Orléans à chaque gare : 500 personnes ont été touchées par notre action de prévention.

Réalisation d'une plaquette d'adresses utiles dans le Sud Yvelines.

Diffusion de plaquettes informatives dans tous les lieux publics et services municipaux de la ville de VIROFLAY

18 mars 2004 : formation pour le personnel de la mairie de Viroflay sur la question du VIH dans le Travail, en partenariat avec l'association Ville Hôpital 78 : 40 personnes étaient présentes.

Diffusion de plaquettes adresses utiles dans les cabinets médicaux de la ville.

Réalisation d'affiches de prévention sur la ville durant les mois précédents l'été 2005.

Commission des ACTIVITES DE GROUPE ouvertes au public

Centrées sur l'approche Psycho corporelle, activités de prévention

Activité « FELDENKRAIS »

(Animée par M.Rouiller, praticienne Feldenkrais et psychologue au Centre Sélène de Viroflay) Prise de conscience du corps par le mouvement : 2 cours hebdomadaires d'1 h (53 participants inscrits + 1 stagiaire psychologue)

Sensibilisation METHODES CORPORELLES : responsable A.Christoph

L'initiation aux techniques corporelles permet une meilleure connaissance de ce qui existe sur le marché, une différenciation des méthodes et une critique de celles-ci. Ce n'est pas une démarche publicitaire

- ✓ Initiation à la « **Biodanza** » en juin 2004 : a rassemblé 43 personnes sur un atelier de 2 heures. Coût : 200 €
- ✓ Deux séances d'initiation au « **Qi Gong** », gymnastique chinoise les 21 janvier et 4 Février 2005 : 28 et 30 personnes. Coût 150 €
- ✓ Projet d'une conférence à la place du cours Feldenkrais du vendredi sur le fonctionnement du système nerveux et ses processus d'apprentissage animée par le Dr Bouchot

Activité « DANSE-THERAPIE »

(Animée par V.Machavoine, formée à la Danse Thérapie et psychologue au Centre Harmonie de Vélizy) Méthode de base de danse classique.
Un atelier hebdomadaire de 2 h (11 inscrits + 2 stagiaires psychologues)
Projet de participation à un spectacle au théâtre de la Plaine de Paris le samedi 21 mai 2005.

Activité «MANDALAS »

(Animée par M.Decaix, bénévole et A.Le Lec, M.Julien infirmières au Centre Sélène de Viroflay).

Les infirmières qui participaient une fois tous les 15 jours ont décidé d'arrêter pour rester référentes auprès de M.Decaix si elle rencontrait des problèmes.

Méthode de détente, de concentration par le biais du dessin

Atelier hebdomadaire de 2 h (13 inscrits)

Activité « THEATRE »

(Encadrée par A. Le Lec, infirmière du Centre Sélène)

Troupe composée de 14 personnes, dirigée par une comédienne professionnelle.

Atelier hebdomadaire de 3 h. Sortie au théâtre (soirée en 2004 à St Quentin).

La représentation publique a eu lieu le samedi 15 mai 2004 à Viroflay.

Prochaine représentation publique le samedi 28 mai 2005 à Viroflay

Activité « MARCHÉ ET DECOUVERTE »

(Animée par M.Decaix)

Randonnée mensuelle, le dimanche en Ile de France (35 inscrits + 6 invités)

Week-end à Chinon les 29-30-31 mai 2004 (10 participants)

Soirée galette des rois le 17 janvier 2005 (organisée et prise en charge financièrement par le groupe randonnée).

Projet d'un week-end à Amiens (la Baie de Somme) les 14 et 15 mai 2005 et d'un week-end dans les Alpes Mancelles (Alençon) les 11 et 12 juin 2005

Activité « SORTIES CULTURELLES »

(Animée par M.Decaix)

Visites de musées, expositions, déjeuner au restaurant

Une sortie tous les 15 jours (37 inscrits)

L'ARAPS a participé au financement des sorties à raison de 165 € pour permettre des visites guidées ne dépassant pas 8 € par personne.

Projet de création d'un groupe fermé de FELDENKRAIS :

Mme Delaporte nous transmet une demande venant de la Mairie de Magny pour l'ouverture d'un groupe ouvert au personnel et qui sera animé par Y.Tuchband les lundis midi.

Cette activité a débuté en janvier 2005. Une information par voie d'affiches a été faite.

L'A.G. a voté à l'unanimité le remboursement des frais de transport et une aide de 300 € à Y.Tuchband pour la poursuite de sa formation à la méthode Feldenkrais et le versement de la même somme à M.Decaix pour la même formation, une façon de la remercier pour tout le travail fourni et l'animation de 3 groupes d'activités.