

RÉSUMÉ DE L'ASSEMBLEE GENERALE DE L'ARAPS

Lundi 10 mars 2008

Rapport moral

Pour sa 26ème année l'ARAPS a évolué dans le domaine de la prévention psychocorporelle et sociale en renforçant son partenariat de proximité et en développant de nouvelles activités de groupe. La non reconduction de la convention avec l'Hôpital Charcot, contrairement aux inquiétudes de certains, nous a permis d'évoluer facilement dans notre axe privilégié de prévention et de proposer des lieux d'expression et de créativité répondant par ses nombreux ateliers, aux besoins du plus grand nombre. Nous comptons 139 adhérents en 2007, et proposons six types d'activités de groupe qui répondent aux besoins de 90% de nos adhérents. Le fonctionnement de l'association, ses nombreuses activités et actions demandent beaucoup de travail de gestion et d'animation au sein du regroupement Vélizy-Viroflay. Toujours à l'écoute des besoins de ses adhérents, l'association reste ouverte à toutes autres initiatives et accueille volontiers d'autres bonnes volontés pour participer aux activités et au fonctionnement associatif.

Relations publiques

▪ Actions envers le grand public :

- Forums des associations de Viroflay (22 participants) et de Vélizy (43 participants),
- Présence active lors des Cérémonies des vœux,
- Communication à travers les mails aux adhérents et le site web maintenu à jour régulièrement,
- Informations régulières dans le journal de Vélizy Associations, l'agenda et l'Echo de Viroflay.

▪ Actions avec nos partenaires :

- Réunions avec M.Fleck, directeur du CCAS de Vélizy en juin et décembre, avec Mme Queck, directrice du CCAS de Viroflay en juin, et avec Mme De Gestas, maire adjointe de Viroflay en juin), dans le but de leur expliquer le nouveau fonctionnement de l'ARAPS et ses conséquences sur ses activités.
- Participation aux manifestations organisées par la mairie de Vélizy avec démonstrations d'activités et tenue de stand dans le cadre du Printemps des séniors.
- Partenariat avec le CCAS de Vélizy en proposant l'ouverture aux séniors de la ville d'un groupe de Mandalas et de deux groupes de Bien-être et Mouvement.

▪ Actions destinées à nos adhérents :

- La Fête des 25 ans de l'association a réuni 31 personnes. En fonction du faible taux de participation, les frais de location de la salle s'avèrent disproportionnés. Suggestion à l'avenir d'organiser l'A.G. le dimanche 8 mars 2009 pour permettre aux actifs d'y participer et de la poursuivre par un petit buffet apéritif convivial à la salle Puyade de Viroflay qui pourrait être mise à notre disposition. Ce fonctionnement permettrait une meilleure communication entre les adhérents participants aux différents ateliers. Cette proposition soumise au vote est adoptée à l'unanimité.
- Réalisation du journal n° 14 (150 exemplaires) par des photocopies réalisées en interne, ramenant son prix de revient à 2,60 Euros l'unité, bien inférieur aux tarifs des imprimeurs.
- Information des adhérents par mails et sur le site web de l'association, des dates des évènements associatifs.

Commission de Santé Mentale

- Au cours de la semaine de santé mentale, organisation le 28 mars 2007, en partenariat avec le CMP de Vélizy et l'UNAFAM d'un film-débat: « douches froides »
- Participation à la Journée du handicap qui s'est tenue le 6 octobre 2007 à la Mairie de Vélizy : stand de l'ARAPS et démonstration de réalisation de mandalas et d'une séance de Bien-être et Mouvement.
- L'ARAPS avait proposé une liste de trois adhérents pour représenter la santé mentale au sein du C.A. du CCAS de Viroflay. La candidature de M.Decaix a été retenue pour siéger au sein de cette organisation.
- L'ARAPS accueille cette année une stagiaire en Art Thérapie. Elle a signé une convention avec l'organisme de formation qui est une association de formation pour adulte.

Activités de groupe

➤ BIEN-ETRE et MOUVEMENT, Méthode Feldenkrais

49 inscrits pour les 4 groupes. Le nombre de participants au sein de ces quatre groupes sont en augmentation et justifient de maintenir ces séances à Viroflay et Vélizy. Accueil des séniors de Vélizy par le CCAS dans les deux groupes de Vélizy.

➤ DANSE THÉRAPIE

12 inscrits pour 2006/2007, à Vélizy. Certains ont participé à un spectacle «la passion du beau» le 30 juin 2007 à Paris organisé par Véronique Machavoine. Cette activité est remplacée à compter de septembre 2007 par un atelier d'expression corporelle

➤ EXPRESSION CORPORELLE

L'atelier se déroule dans la même salle à Vélizy et compte 7 inscrits et est animé par Claire, professeur de danse.

➤ **GROUPE d'EXPRESSION ORALE et de COMMUNICATION**

Une séance de présentation publique de l'atelier le lundi 5 novembre 2007 à Viroflay a réuni 12 personnes. L'atelier bimensuel sur 7 lundis de 13h30 à 16h comptait 10 inscrits.

D'après le bilan de Mme Danièle Cordier Portal et de l'évaluation de l'activité une majorité de participants a été satisfait de cette formation et en a tiré des bénéfices. L'A.G. vote le principe de la reconduction de l'atelier l'année prochaine sur 10 séances de 2 heures.

➤ **INITIATION à la SOPHROLOGIE**

Une séance de présentation de la Méthode d'Alfonso Caycedo, suivie d'un atelier participatif a réuni le 30 novembre 2007 à Viroflay, 19 participants.

➤ **MANDALAS**

11adhérents inscrits à Viroflay, 1 adhérent inscrit à Vélizy (10 seniors CCAS non adhérents)

➤ **ATELIER THEATRE, LES PLANCHES A PINS**

13 personnes-acteurs ont donné un spectacle local : « Histoire d'un mec » à Viroflay le samedi 5 Mai 2007.

Cet atelier n'est plus une activité de l'ARAPS et devient en septembre 2007 une activité de soins dépendant de l'EPS Charcot réservée aux patients du secteur. Ce groupe donnera un spectacle public le 7 juin 2008 à Viroflay. Nous pourrions venir soutenir Marie Louise, responsable de cette activité, infirmière de Charcot qui demeure adhérente de l'ARAPS et nous invite à nous réunir autour de leur spectacle.

➤ **MARCHE**

34 inscrits : 12 sorties et 2 W.E, animés par Monique

➤ **SORTIES CULTURELLES**

48 inscrits : 16 sorties animées par Monique

L'ARAPS avait voté à l'A.G. 2004 la prise en charge du financement du dépassement des frais de sorties au-delà de 8 € et avait alloué une subvention pour ces frais qui n'a pas été reconduite. Actuellement le groupe a pris l'initiative d'opérer une régularisation entre les tarifs des différentes sorties pour en limiter le tarif maximum .La présidente suggère de demander une subvention spécifique au Conseil Général des Yvelines pour limiter le coût des sorties culturelles et permettre ainsi aux personnes aux faibles revenus d'y participer plus facilement.

Commission SIDA

Action de prévention et d'information en partenariat avec le comité de jumelage du Mali « Africa Viroflay » le 5 décembre 2007 à la salle Dunoyer de Segonzac de Viroflay. La tenue d'un stand ARAPS avec revues de presse, distribution de plaquettes informatives et de préservatifs masculins et féminins a permis d'expliquer notre action en ce domaine. L'essentiel de la soirée était consacré à un Spectacle assuré par un orchestre de musique du Mali.

PROJETS 2008

- Semaine de santé mentale: Conférence/débat: « les troubles du comportement alimentaire » le 18 mars.
- Printemps des Séniors le dimanche 13 avril (démonstration de Mandalas et Feldenkrais).
- Week-end en Touraine au printemps et séjour d'une semaine à Belle Ile en Mer en juillet.
- Réalisation du journal n°15 pour juin.
- Commission SIDA : campagne de prévention par voie d'affichage sur Viroflay durant l'année, subventionnée par la DDASS
- Initiation à la gymnastique orientale : vendredi 16 mai 2008. L'animatrice propose la création d'un nouveau groupe pour septembre 2008. La seule possibilité horaire de réservation de salle au Gymnase Gaillon de Viroflay serait le vendredi de 10h à 11h. Intitulé de l'atelier proposé : Equilibre et Harmonie. L'AG vote à l'unanimité la séance de présentation en mai et la mise en place d'un atelier d'un an à l'essai, sous réserve d'obtenir la salle et de réunir un minimum de participants.
- Reconduction de l'atelier communication : la formatrice demande une augmentation de ses indemnités. Le principe est accepté, le financement sera étudié en C.A.
- Téléthon de décembre 2008: projet de réalisation et vente de cartes postales « mandala » au profit du Téléthon sur la commune de Vélizy.

Présentation du bilan financier 2007 par la trésorière : approuvé à la majorité (2 abstentions).

Présentation du budget prévisionnel 2008 par le C.A. :

Le C.A s'est proposé de communiquer en A G un budget prévisionnel pour 2008 en vue d'équilibrer le fonctionnement des activités par un ajustement du montant des participations annuelles aux différents ateliers. En effet la convention avec l'hôpital Charcot permettait de détacher du personnel pour animer des activités de l'ARAPS et de le défrayer. Nous sommes, suite à la dénonciation de cette convention, obligés d'assumer nous même ces frais, ce qui occasionne une dépense supplémentaire d'environ 2000 €

Les statuts de l'association ne précisant pas l'obligation de présenter et de faire voter le budget prévisionnel en A.G, le CA se réunira pour étudier cette question.

COMPOSITION ACTUELLE DU C.A.

Steve BUSSON, André CHRISTOPH, Anne DAMIEN- SIMONET, Monique DECAIX, Myriam GOBERT, Geneviève GUILLARD, Michel JOLY, Chantal FAURE, Ghislaine MARTIN

Sortants : Aline LE LEC, Claude LE LOHÉ, Marie Thérèse BOIZARD.

Le C.A. reste donc composé de neuf membres, aucune autre candidature n'ayant été proposée en remplacement des sortants.

A l'issue de l'Assemblée Générale un Conseil d'Administration s'est réuni, et prévoit de limiter à trois le nombre des pouvoirs détenus par chaque adhérent siégeant en Assemblée Générale. Il se propose de revoir les statuts et d'élire le bureau lors un prochain C.A.

L'intégralité est disponible pour les adhérents sur demande.