



DROGUES



LES DROGUES

- **Introduction**
- **Action des drogues sur le cerveau**
- **Substance par substance: les effets sur le cerveau**
- **Les principaux produits:**
 - * **Le cannabis**
 - * **la cocaïne**
 - * **L'ecstasy et les drogues d'aujourd'hui
(LSD, speed, GHB)**
 - * **L'héroïne**
- **Conclusion**

INTRODUCTION

Une société sans drogue, ça n'existe pas!

Aujourd'hui, nous savons que toutes les « drogues » ou « substances psychoactives » agissent sur le cerveau selon les mêmes modalités, qu'il s'agisse de drogues illicites, d'alcool, de tabac ou de médicaments.

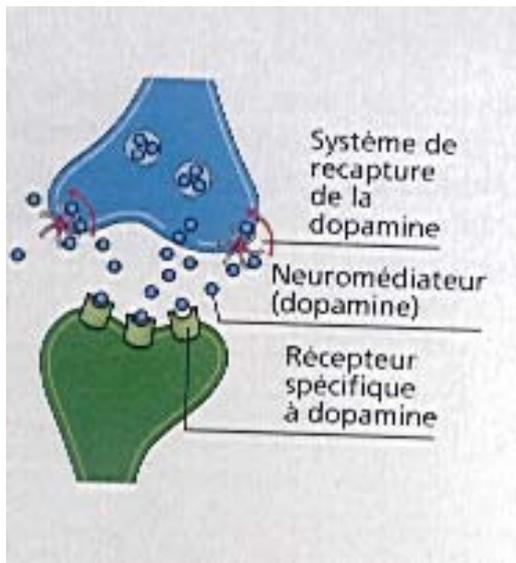
Il ne s'agit pas pour autant de nier que certaines sont plus dangereuses que d'autres.

Nous étudierons dans ce rapport les drogues illicites comme le cannabis, la cocaïne, l'ecstasy, l'héroïne ainsi que leurs effets, leurs risques et leurs dangers.

Mais avant de présenter les produits les plus connus, nous verrons l'action des drogues sur le cerveau.

ACTION DES DROGUES SUR LE CERVEAU

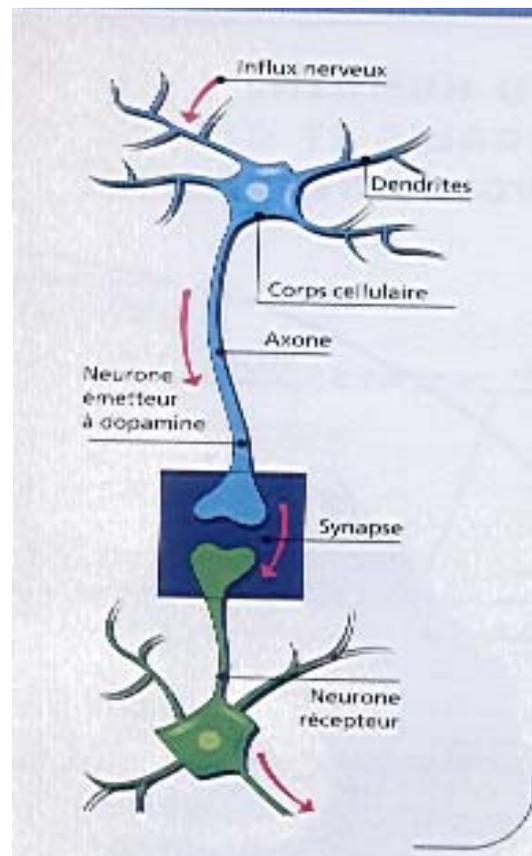
Cocaïne, ecstasy, tabac, alcool, héroïne ou médicaments... Tous les produits qui peuvent déclencher une dépendance chez l'homme ont en commun une propriété: **Ils augmentent la quantité de dopamine dans une zone du cerveau, le circuit de récompense.**



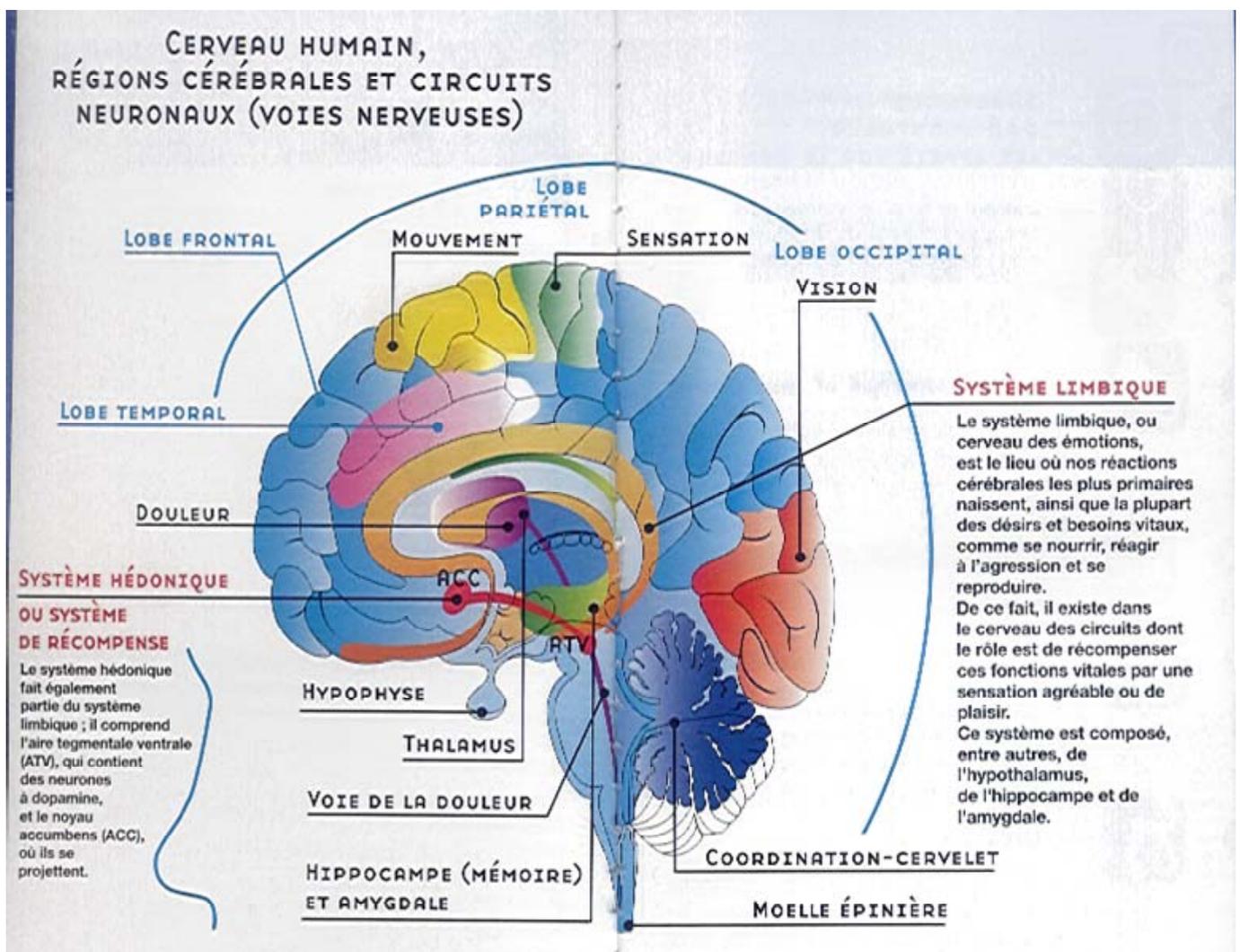
Pour passer d'un neurone à un autre, l'influx nerveux se transforme en messages chimiques qui prennent la forme d'une substance sécrétée par le neurone, **le neuromédiateur**. Il existe différents neuromédiateurs: le dopamine, la sérotonine, l'acétylcholine... qui se lient à des récepteurs spécifiques. Le neuromédiateur traverse l'espace situé entre deux neurones, **la synapse**. C'est sur ces processus qu'agissent les substances psychoactives ou drogues.

Connexion entre deux neurones:

A l'intérieur du cerveau, les informations circulent sous forme d'activité électrique, appelée **influx nerveux**; elles cheminent des dendrites au corps cellulaire, où elles sont traitées, puis du corps cellulaire à l'axone.



CERVEAU HUMAIN, REGIONS CÉRÉBRALES ET CIRCUITS NEURONAUX (VOIES NERVEUSES)



SUBSTANCE PAR SUBSTANCE, LES EFFETS SUR LE CERVEAU

LE CANNABIS

Le cannabis entraîne une faible libération de dopamine selon un mécanisme encore étudié et discuté.

Les récepteurs cannabinoïdes sont présents en forte densité dans le système limbique (dans le noyau accumbens, dans le cervelet, l'hippocampe et le cortex).

LA COCAÏNE

La cocaïne agit en empêchant la recapture de la dopamine au niveau des synapses.

Ce faisant, elle augmente la présence et donc l'effet de la dopamine dans les synapses au niveau du cerveau des émotions (systèmes limbique).

L'ECSTASY

L'ecstasy augmente la présence de sérotonine dans les synapses en bloquant sa recapture.

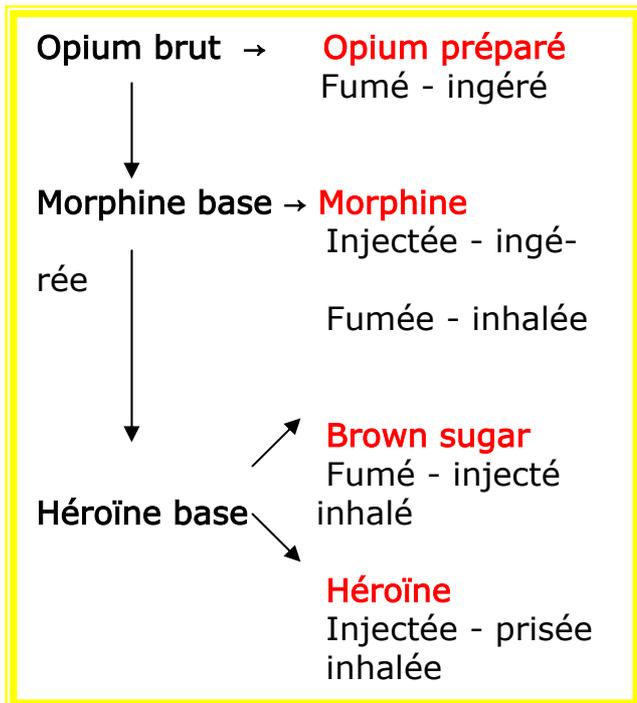
Elle augmente également celle de la dopamine.

L'HEROÏNE

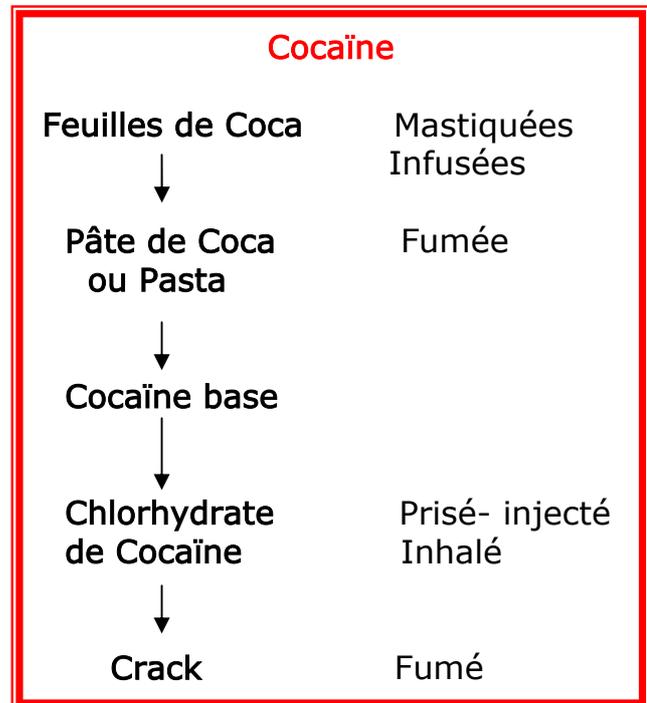
L'héroïne est transformé dans le cerveau en **morphine**. Celle-ci se lie aux récepteurs opioïdes naturels (récepteurs des endomorphines).

Elle stimule également le système de la dopamine, mais par un mécanisme indirect, en diminuant le contrôle des neurones GABA sur les neurones à dopamine.

LES OPIACÉS



LA FEUILLE DE COCA



LE CANNABIS

Herbe de cannabis	Fumée
Résine de cannabis Haschich	Fumée
Huile de cannabis	Fumée

LES DROGUES SYNTHÉTIQUES

Ecstasy	
Chlorhydrate / sulfate D'amphétamine	Ingérés Injectés Sniffés
Diéthylamide de l'acide synergique	

LES PRINCIPAUX PRODUITS

LE CANNABIS

Le « joint » de cannabis est le premier produit illicite consommé dans notre société, au point qu'on ne sait plus si le cannabis est légal ou pas et quels en sont les dangers.



Le cannabis, qu'est ce que c'est?

Le principe actif du cannabis responsable des effets psychoactifs est le $\Delta 9$ THC (tétrahydrocannabinol), inscrit sur la liste des stupéfiants. Sa concentration varie selon les préparations et la provenance du produit.

A quoi ça ressemble?

* L'herbe (marijuana)

Feuilles, tiges, fleurs, séchées se fument mélangées à du tabac, roulée en cigarette (le joint, le stick...)

* Le haschich (shit)

Résine obtenue à partir des fleurs de la plante qui se présente sous la forme de plaques compressées, barrettes de couleur jaune, brune ou verte selon les régions de production. Il se fume mélangé à du tabac: « le joint ».

Le haschich est souvent coupé avec d'autres substances comme le henné, le cigare, la paraffine...

* L'huile

Préparation plus concentrée en principe actif, consommée au moyen d'une pipe

Effets et dangers du cannabis

Les effets du cannabis sont variables: légère euphorie, sentiment d'apaisement et envie spontanée de rire, légère somnolence.

Des fortes doses entraînent des difficultés à accomplir une tâche, perturbent la perception du temps, visuelle et la mémoire immédiate, et provoquent une léthargie.

* les effets physiques

- augmentation du rythme du pouls (palpitations)
- diminution de la salivation (bouche sèche)
- gonflements des vaisseaux sanguins (yeux rouges)
- sensation de nausée

* les effets psychiques

- difficultés de concentration, difficultés scolaires...
- dépendance psychique quand la consommation est régulière
- chez des personnes fragiles, il peut déclencher des hallucinations, dédoublement de la personnalité, sentiment de persécution, forte anxiété.

LA COCAÏNE

La cocaïne, qu'est ce que c'est ?

La cocaïne se présente sous la forme d'une fine poudre blanche.

Elle est extraite des feuilles de cocaïer.

Elle est prisee (la ligne de coke est « sniffée »); également injectée par voie intraveineuse ou fumée.

Elle est souvent mélangée à d'autres substances ce qui accroît sa dangerosité.



Effets et dangers de la cocaïne

L'usage de la cocaïne provoque une euphorie immédiate, un sentiment de puissance intellectuelle et physique et une indifférence à la douleur et à la fatigue.

Ces effets laissent place ensuite à un état dépressif et à une anxiété

La cocaïne provoque:

- * Une contraction de la plupart des vaisseaux sanguins. Les tissus s'appauvrissent entraînant des lésions comme pour la cloison nasale.

- * Des troubles du rythme cardiaque. Ils peuvent être à l'origine d'accidents cardiaques

- * Chez les personnes les plus sensibles, la cocaïne peut provoquer des troubles psychiques, une instabilité d'humeur, des délires ou des attaques de panique.

- * Une augmentation de l'activité psychique et, donc, des insomnies, des amnésies, et des phases d'excitation.

- * une levée des inhibitions qui peuvent amener à commettre des actes de violence, des agressions sexuelles, des dépenses importantes.

Excitant puissant, la cocaïne provoque une dépendance psychique importante

Un dérivé de la cocaïne : le Crack

Le crack est un mélange de cocaïne, de bicarbonate de soude et d'ammoniaque présenté sous la forme de petits cailloux.

L'usager en inhale la fumée après les avoir chauffés.

L'effet est plus intense que celui de la cocaïne et arrive plus rapidement au cerveau. Il peut provoquer des dommages au cerveau, de graves problèmes respiratoires, des arrêts respiratoires et/ou cardiaques pouvant entraîner la mort., des hallucinations et états suicidaires.

La dépendance est très forte.



ECSTASY ET DROGUES D'AUJOURD'HUI

L'ecstasy, qu'est-ce que c'est ?

L'ecstasy désigne une molécule chimique, la **MDMA** (3,4 méthylènedioxyamphétamine)

Le comprimé peut être mélangé à des **amphétamines** ou des **analgésiques** (substances qui atténuent la douleur), ou des **hallucinogènes**.

Il peut être coupé avec de la caféine, de l'amidon du savon...

A quoi ça ressemble?

L'ecstasy se présente sous la forme de comprimés de couleur et de formes variés. On le retrouve dans les « rave-parties », boîtes de nuit, bars...

Effets et dangers de l'ecstasy

L'ecstasy provoque d'abord une légère anxiété, une augmentation de la tension artérielle, une accélération du rythme cardiaque, la contraction des muscles de la mâchoire et une déshydratation. Suit une légère euphorie, une sensation de bien-être et de plaisir. Elle s'accompagne d'une relaxation, d'une exacerbation des sens et d'une impression de comprendre et d'accepter les autres.

Trois jours après la prise la personne ressent un état d'anxiété et une dépression nécessitant une consultation médicale.

Sa consommation régulière amène à maigrir et à s'affaiblir ainsi que des troubles psychiques sévères et durables.

Le LSD

Le **LSD** ou diéthylamide de l'acide lysergique est obtenu à partir de l'ergot de seigle (champignon parasite du seigle)

Il se présente sous la forme d'un buvard, d'une « micropointe (ressemblant à une mine de crayon) ou sous forme liquide.

Un « trip » contient entre 50 et 400 microgrammes de LSD.

C'est un hallucinogène puissant, provoquant des modifications sensorielles, des fous rires incontrôlables, des délires... Il dure entre 5 et 12 heures. La **redescence** peut engendrer des crises d'angoisse ou de paranoïa

Il génère des accidents psychiatriques graves et durables.

Le Gamma OH ou le GHB (Grievous Bodily Harm)

Il est vendu en granulé ou en poudre à dissoudre dans l'eau..

Il est utilisé médicalement en anesthésie.

Son utilisation est devenue festive et parfois criminelle, d'où son nom de **drogue du viol** (date rape drug), en raison de ses effets d'amnésie, état d'ivresse, d'action très courte. Des cas de coma ont été observés lors d'une absorption simultanée d'alcool.



HEROÏNE



L'héroïne, qu'est-ce que c'est ?

L'héroïne est un opiacé puissant obtenu à partir de la morphine.

Les opiacées sont des substances naturelles contenues dans le latex recueilli sur une plante, le pavot, qui sert à la fabrication de l'opium.

A quoi ça ressemble ?

L'héroïne se présente sous la forme d'une poudre. Elle est injectée en intraveineuse, après dilution et chauffage. Elle est aussi sniffée ou fumée.

Effets et dangers de l'héroïne

L'héroïne provoque l'apaisement, l'euphorie et une sensation d'extase. Elle agit comme un anxiolytique puissant et comme antidépresseur.

Les effets recherchés traduisent un mal-être psychique, une souffrance, un besoin d'oubli.

L'effet immédiat est comme un orgasme. C'est le « flash », accompagné parfois de nausées, de vertiges et d'un ralentissement du rythme cardiaque.

Le plaisir intense, s'il est répété, ne dure pas et les doses doivent être augmentées, ce qui modifie la vie quotidienne de l'utilisateur.

Des troubles apparaissent, dont anorexie et l'insomnie.

La dépendance s'installe rapidement et provoque des **états de manque** avec anxiété, agitation....

La surdose ou overdose peut provoquer une insuffisance respiratoire avec perte de connaissance et éventuellement la mort.

L'héroïnomanie peut bénéficier de soins: un sevrage avec un traitement de substitution (traitement par méthadone ou Subutex)