

SEMAINE NATIONALE DE SANTÉ MENTALE 2008

Dans le cadre de la 19^{ème} semaine d'information en santé mentale, dont le thème national était, cette année :

« **Isolement et maladies psychiques** »

l'ARAPS, avec le soutien de la mairie et du CCAS de Viroflay, vous ont proposé le mardi 18 Mars 2008 une conférence débat à la salle Dunoyer autour du thème:



« **Les Troubles du Comportement Alimentaire, TCA** »

présentée par le Dr CRIQUILLION-DOUBLET, psychiatre responsable de la consultation au Centre des Maladies Mentales et de l'Encéphale (CMME), Centre Hospitalier Sainte Anne (Paris).

Cette conférence a eu un grand succès, une cinquantaine de personnes étaient présentes dont plusieurs personnalités de Viroflay et Vélizy et professionnels de santé.

Le Dr CRIQUILLION-DOUBLET, après un riche exposé sur les différents troubles du comportement alimentaire et leurs origines multifactorielles, en particulier l'anorexie et la boulimie, a répondu à l'aide de cas cliniques à de nombreuses questions sur ces troubles mais aussi sur l'organisation des soins en psychiatrie de secteur, sur l'effet des traitements psychotropes, sur la psychose.

L'anorexie touche 2 % de la population féminine française et 9 filles pour 1 garçon. La boulimie touche 3 à 5 % de la population française et l'obésité 10 %.

Les facteurs à l'origine de ces troubles sont les facteurs biologiques, psychologiques ou de développement (séparation précoce, abus sexuels, interactions familiales), socio-culturels, génétiques.

L'anorexie figure parmi les plus mortelles des maladies psychiques. Le début des troubles apparaît à l'adolescence et peut se faire par des vomissements provoqués, par des crises de boulimie

Les critères de diagnostic sont:

- * le refus de maintenir un poids au dessus de l'IMC (Indice de Masse Corporelle) de 17,5,
- * la peur de devenir gros,
- * l'altération de la perception du corps,
- * le déni des troubles, non reconnaissance de l'état de maigreur, cas particulier des professions qui imposent un poids ou une apparence corporelle (danseurs, mannequins, jockeys, judokas...)
- * Une hyperactivité physique: comme stratégie de contrôle du poids, et aussi comme un comportement incontrôlable.

- * Des stratégies de contrôle du poids: vomissements, prise de laxatifs, de diurétiques, de coupe-faim.
- * Une potomanie: un besoin de boire constamment ou d'aliment liquide, avec une volonté de se purger, de purifier l'intérieur du corps sous tendu par l'idée que la consommation de boisson fait perdre du poids.
- * une aménorrhée
- * des conduites restrictives: restrictions quantitatives (diminuer les portions, cacher ou stocker la nourriture), restrictions qualitatives (éliminer certains aliments), apparition d'un végétarisme plus ou moins justifié, préférence pour les produits « light », des édulcorants, des laitages à 0 %.

Aux troubles du comportement alimentaire sont associés souvent d'autres troubles, comme la dépression, la schizophrénie, les TOC (troubles obsessionnels compulsifs), les troubles de la personnalité.

Le diagnostic et les traitements requièrent une approche multidisciplinaire. Ces pathologies considérées comme éprouvantes, peu gratifiantes, confrontant à la mort nécessitent des unités spécialisés où tous les soins allant de la simple consultation, à l'hôpital de jour et à l'hospitalisation complète pourront être proposés.

La famille joue un rôle important dans la mise en œuvre des traitements puis tout au long de la prise en charge. Elle permet souvent un dépistage précoce, et peut encourager la démarche de soins.

Lors de cette conférence, **des témoignages** poignants ont été exposés et ont mis en évidence la réelle inquiétude des parents pour l'avenir de leurs adolescents présentant ou étant susceptibles de présenter des troubles comme l'anorexie et la boulimie, ainsi que de leur besoin d'être accompagnés et soutenus par les professionnels de santé lorsque de tels comportements se présentent chez leurs adolescents.

Une véritable préoccupation sur les dangers pour la santé de l'incitation et de l'apologie de l'anorexie mentale au travers de sites Internet et dans certaines professions amène aujourd'hui le gouvernement à revoir la législation en ce domaine.

ADRESSES UTILES:

CMME, centre hospitalier Sainte Anne, 100 rue de la santé, 75014 Paris, 01 45 65 82 38 (www.ch-sainte-anne.fr)

IMM, Institut Mutualiste Montsouris, département de psychiatrie de l'adolescent et du jeune adulte (Paris). (www.imm.fr)

Maison de SOLENN, hôpital Cochin (Paris) 01 58 41 24 24 (www.mda.aphp.fr)

MGEN (www.mgen.fr)

AFDAS-TCA, association créée à l'initiative de professionnels du champ psychiatrique spécialisés dans les Troubles du Comportement Alimentaire. (www.anorexiéboulimie-afdas.fr)

Myriam Gobert